

Wond- en decubitusconsulente

Wondzorg thuis

Wondzorg thuis

U of uw partner gaat met een wond naar huis. Natuurlijk heeft de verpleegkundige of arts u veel verteld over waar u op moet letten. Als u thuiszorg ontvangt krijgt u vanuit de verpleegafdeling een overdrachtsformulier mee. In deze overdracht staat beschreven, hoe de wond verzorgd moet worden.

Wanneer u echter zoveel informatie tegelijk te verwerken krijgt, kan het altijd voorkomen dat sommige dingen u even ontgaan zijn. Daarom hebben wij voor u een informatiefolder samengesteld waarin u de belangrijkste informatie nog eens na kunt lezen.

Adviezen die wondgenezing bevorderen

Als de wond gehecht is met nietjes of hechtingen hoeft deze niet meer bedekt te worden met verband; u mag er dan ook mee douchen, baden is af te raden want dat verweekt de wond.

Eet gezond en gevarieerd zodat het lichaam de voedingsstoffen krijgt die het nodig heeft om de wond te genezen. Advies is wel veel eiwitten te eten, deze voedingsstof zit vooral in vis en melkproducten. Probeer veel te drinken. Zo kan het lichaam goed de afvalstoffen verwerken en uitscheiden.

Probeer in beweging te blijven. Dit is goed voor de bloedsomloop en dus voor de wondgenezing. De arts kan soms juist voorschrijven dat u vooral rust moet houden.

Negatieve invloeden op wondgenezing

- De wond laten drogen aan de lucht. Doordat de wond uitdroogt kan dit pijnlijk zijn en de cellen die de wond moeten herstellen kunnen dan niet vrij bewegen. Tijdens het verschonen van het verband, is het belangrijk de wond niet te lang bloot te laten. Als de

wond bloot ligt, is er meer kans op infectie en de wond koelt dan af.

- Indien u rookt, probeer hiermee te stoppen. Roken is slecht voor de bloedsomloop en dus voor de wondgenezing.
- Deodorant, zeep, parfum, en andere bijtende stoffen zijn schadelijk voor de wond. Maak dus geen gebruik van soda-, biotex- en zeewaterbadjes. U reinigt hiermee de wond **niet**, het natuurlijke milieu in de wond raakt er door verstoord, waardoor de genezing mogelijk aanzienlijk trager verloopt. Bovendien drogen de wond en zijn omgeving ervan uit.

Bij het ontslag uit het ziekenhuis heeft u ongetwijfeld een controle-afspraken met uw behandelend arts en/of de wond- en decubitusconsulent gekregen. De controles zijn belangrijk, de wondgenezing wordt in de gaten gehouden en de behandeling eventueel aangepast.

Nu u thuis bent, is het belangrijk dat u goed naar de wond kijkt, eventueel samen met de verpleegkundigen van de thuiszorg. Als u **binnen 2 weken** na het ontslag de volgende verschijnselen opmerkt is het raadzaam om contact op te nemen met uw behandelend arts of de wond- en decubitusconsulente. In het weekend kunt u terecht op de spoedeisende hulp van het Lievensberg ziekenhuis:

- De huid rondom de wond is roder dan de dagen ervoor.
- De huid bij de wond is meer gezwollen dan voorheen.
- De wond en omringende huid voelen warmer aan. Pijn in en om de wond wordt erger.
- U krijgt koorts
- De wond wordt geler of zelfs zwart.
- De wond produceert veel meer wondvocht dan voorheen.
- De wond en het wondvocht ruiken sterker dan voorheen.

Tot slot

Misschien heeft u nog vragen na het lezen van deze folder. Schrijf ze op en stel ze gerust tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis. Als u acute vragen heeft over de wondgenezing en/of wondbehandeling kunt u telefonisch contact opnemen met de wond- en decubitusconsulenten van het Lievensberg ziekenhuis.

Elianne Luyckx-Koenraadt en Marloes Alting Siberg zijn dagelijks bereikbaar van 8.30 uur tot 17.00 uur op 0164-278845.

mei 2011