

Polikliniek flebologie

**Het scleroseren van
spataderen en de
echogeleide
foamtechniek**



polikliniek voor flebologie
ZUID — WEST

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts op de polikliniek flebologie heeft u besloten een afspraak te maken voor Sclerocompressietherapie van uw spataderen. Deze folder geeft informatie over de behandeling. Hebt u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust.

Opbouw van de behandeling

De totale behandeling kan enkele weken in beslag nemen. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de uitgebreidheid van de spataderen. Dit omdat de vloeistof die wordt gebruikt maar in bepaalde dosis toegediend kan worden per keer.

Vorbereidingen

Bij de eerste behandeling leveren wij indien nodig de verbandkousen. Indien u eigen steunkousen heeft, vragen wij u deze mee te nemen naar uw afspraak. Op de dag van de behandeling mag u de benen niet insmeren met een crème of bodylotion omdat dit de kous aan kan tasten.

Behandeling scleroseren

U meldt zich bij de secretaresse. Hierna kunt u plaats nemen in de wachtruimte waar de assistente u komt halen. De assistente vraagt alvast uw schoenen, kousen en rok of pantalon uit te doen.

In de behandelruimte neemt u staande plaats op een voetenbankje. De arts vraagt u rond te draaien en bekijkt welke spatader(en) behandeld moet(en) worden. De plaatsen waar de aders worden ingespoten, worden evt. gemarkeerd met een pen. Vervolgens neemt u volgens instructies plaats op de

behandeltafel. De aders worden dan met een speciale vloeistof ingespoten. Soms wordt de vloeistof “opgeschuimd”. Zo werkt deze krachtiger. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de spataderen als het ware verschrompelen (scleroseren). Het inspuiten is niet echt pijnlijk maar kan een branderig gevoel geven. Na het inspuiten brengt de assistente soms een verband aan om extra druk (compressie) uit te oefenen op de plaatsen die zijn ingespoten. Over dit verband heen gaat een enkele, of soms een dubbele, verbandkous.

Dit draagt u 3 dagen dag en nacht.

Na 3 dagen mag u alles eraf halen en douchen en draagt u de elastische kous nog 1 week overdag (totaal dus 10 dagen). Indien de huid gaat irriteren, moet u het verband er eerder afhaken. Het dragen van de verbandkous is echter niet altijd nodig. De arts zal u hierover inlichten.

U mag de dag van de behandeling niet zelf auto rijden dus zorg voor vervoer.

Behandeling met echo en Foam

U kunt deze behandeling vergelijken met bovenstaande. Er zijn enkele verschillen. De ingreep wordt meestal uitgevoerd met een echoapparaat. Eerst wordt de ader opgezocht in staande houding en afgetekend met een stift. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel en wordt de ader behandeld met een krachtig schuim die de ader onderbreekt. Dit schuim duwt na inspuiten het bloed voor zich uit zodat er een optimaal contact ontstaat tussen het schuim en de vaatwand. Deze behandeling is niet pijnlijk.

Na het inspuiten brengt de assistente soms een verband aan om extra druk (compressie) uit te oefenen op de plaats die is ingespoten. Over dit verband heen gaat een enkele of soms dubbele verbandkous.

Dit draagt u 3 dagen dag en nacht.

Na 3 dagen mag u alles eraf halen en douchen en draagt u de bruine elastische kous nog voor 1 week overdag (totaal dus 10 dagen). Indien de huid gaat irriteren, moet u het verband er eerder afhalen.

U mag de dag van de behandeling niet zelf autorijden dus zorg voor vervoer.

Na de behandeling

Nadat u bent ingespoten, blijft u (bij een eerste behandeling) een half uur op de polikliniek. Indien u tijdens deze periode last krijgt van hevige jeuk of zwellingen dient u dit direct te melden. Deze bijwerking komt gelukkig maar zeer zelden voor.

Wij adviseren u om vooral na de eerste keer niet zelf met de auto naar huis te rijden.

's Ochtends bij het opstaan, kan uw voet wellicht wat gezwollen zijn (ook zeldzaam). De zwelling verdwijnt meestal vanzelf nadat u even heeft rondgelopen. Mochten er meerdere behandelingen nodig zijn dan krijgt u dit van de behandelend arts te horen.

Complicaties

Mogelijke klachten na de behandeling zijn blauwe plekken en pijnlijke stolseltjes op de plaatsen waar is ingespoten. Deze plekken verdwijnen in enkele weken. Het komt wel eens voor dat de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt. Het is dan mogelijk dat de huid ter plaatse stuk gaat.

Ook kan een lichtbruine verkleuring (hyperpigmentatie) van de huid ter plaatse ontstaan. Deze verdwijnt na enkele maanden, maar kan ook blijvend zijn. Wel wordt geadviseerd om 4 weken voor en na de behandeling de benen niet bloot te stellen aan zonlicht of de zonnebank om de kans op deze bijwerkingen te verkleinen. Verder is er een hele kleine kans op een trombosebeen of aderontsteking. Indien u bekend bent met een

stollingsstoornis dient u dit te melden aan de arts. Bij problemen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek flebologie.

Adviezen

- Beweging is goed. Maak dagelijks een wandeling en/of ga een stuk fietsen.
- Het is beter 1 week niet intensief te sporten of zwaar te tillen.
- Het nemen van een warm bad, warme douche of sauna wordt de eerste 2 weken sterk afgeraden. Door de warmte ontspannen de aderen waardoor ze te veel verwijden.
- Stel de benen niet bloot aan de zon 4 weken voor en na de scleroseering
- Smeer de benen niet in met crème of lotion. Dit tast het materiaal van de elastische kous aan.
- Bij een staand of zittend beroep, waarbij u niet veel kunt rondlopen, kunt u de eerste dag na de behandeling beter niet werken.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is of bent u na de ingreep ongerust, dan vernemen wij dat graag van u.

Bereikbaarheid

Polikliniek flebologie Zuid-West
Telefoonnummer: 0164-278640
E-mail vaatverpleegkundigen: gespvpk_vaat@lievensberg.nl

oktober 2013