

Polikliniek flebologie

**Behandeling van
spataderen middels
ambulante flebectomie**

Muller techniek



polikliniek voor flebologie
ZUID — WEST

Wat is een flebectomie

U staat ingeschreven voor een poliklinische flebectomie-behandeling. Dit is een operatieve ingreep waarbij oppervlakkig gelegen spataderen onder plaatselijke verdoving via minuscule sneetjes worden verwijderd. De ingreep neemt in totaal ongeveer 30 minuten in beslag.

Vorbereidingen

Bloedverdunnende middelen worden in sommige gevallen tevoren, na overleg met de arts, gestaakt.

Ontharen van het been hoeft u thuis niet zelf te doen. Indien nodig wordt dit vlak voor de operatie door de assistente gedaan.

De behandeling

Op de polikliniek meldt u zich bij de secretaresse. U kunt hierna plaats nemen in de wachtruimte waar de assistente u komt halen.

In de behandelkamer neemt u staande plaats op een voetenbankje.

De arts markeert met een pen welke spatader verwijderd wordt. Daarna neemt u plaats op de behandeltafel. De huid wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd en hierna afgedekt met steriele doeken.

Er worden kleine sneetjes gemaakt waardoor de spatader in korte stukken verwijderd wordt. De behandeling is in principe niet pijnlijk. Desalniettemin ervaren sommige mensen wel pijn door de trek aan de omringende aderen of zenuwtakjes. Tijdens de behandeling kan dat meestal goed verholpen worden. Om bloeduitstortingen tegen te gaan, worden direct na de behandeling een (druk)verband en elastische kous aangelegd.

Soms worden de sneetjes met een hechtstripje gedicht. Soms is dat niet nodig.

Na de behandeling

Na de behandeling moet u een kwartier gaan zitten met het been hoog. Hierna dient u een kwartier te wandelen over de gang. Voordat u naar huis gaat, vindt er nog een controle van het verband plaats op nabloeden of andere bijzonderheden.

U mag niet zelf autorijden op de dag van de ingreep dus zorg voor vervoer.

Na de ingreep kan er een vervelend gevoel worden ervaren, meestal als van een bloeditstorting. Mocht het erg pijnlijk zijn omdat het verband te strak lijkt, met als gevolg een dikke voet, kunt u uiteraard contact opnemen met de polikliniek flebologie.

Het na de ingreep aangelegde verband en de elastische kous blijven een week dag en nacht zitten. Zolang uw been verbonden is, mag het verband niet nat worden. Na een week vindt er een poliklinische controle plaats, 's morgens mag u het verband eraf halen en douchen.

Het uiteindelijke resultaat is vaak pas enkele weken later te beoordelen als de bloeditstortingen en kleine bloedstolsels zijn verdwenen.

Complicaties

Bloeditstortingen en bloedstolsels onder de huid worden altijd waargenomen.

Zeldzame complicaties kunnen zijn: wondinfectie, ernstige aderontsteking, slechte wondgenezing, allergische reactie of zenuwbeschadiging.

Adviezen

- Bewegen is goed. U dient regelmatig te wandelen en te bewegen wat de genezing bevordert.
- Het is beter om 1 week niet intensief te sporten of zwaar te tillen. Werk hervatten kan meestal vrij snel.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is of bent u na de ingreep ongerust, dan vernemen wij dat graag van u.

Bereikbaarheid

Polikliniek flebologie Zuid-West

Telefoonnummer: 0164-278640

E-mail vaatverpleegkundigen: gespvpk_vaat@lievensberg.nl

oktober 2013